

Januari 2025

Vrijwilligers Nieuwsflits

Feestdagen editie



 **welzijn
scheveningen**
elkaar kennen, elkaar helpen

Feestmaand december

Sint-letters en kerstfeest in de Oude Kerk

We wensen al onze vrijwilligers een fantastisch, gezond en gelukkig 2025! Dankzij jullie geweldige inzet hebben we er bij Welzijn Scheveningen een prachtig jaar van gemaakt. Wat zijn we trots op wat we samen hebben bereikt!

De decembermaand was zoals altijd druk, maar vooral heel gezellig. Dit jaar hebben we al onze 520 vrijwilligers kunnen verrassen met een persoonlijke Sint-letter. Een kleine blijk van waardering voor jullie grote bijdrage.

Het Vrijwilligerskerstfeest vond dit jaar voor het eerst plaats in de prachtige Oude Kerk van Scheveningen, waar het voorheen werd georganiseerd in Muzee. De verandering van locatie is positief ontvangen. Met 350 zitplaatsen konden we een recordaantal vrijwilligers verwelkomen! Poetri Ajoe verzorgde weer een heerlijk Indisch buffet en de fotobooth zorgde voor onvergetelijke momenten. Wie weet kunnen we volgend jaar zelfs een dansvloer toevoegen. Bedankt allemaal voor jullie enthousiasme en betrokkenheid – we kijken uit naar een geweldig 2025 samen!



Nieuws vanuit de locaties

Het Couvéehuis - activiteiten

In oktober ging de Wandelclub Couvée van start, begeleid door onze buurtsportcoach. Elke week wandelen we een uur, weer of geen weer, met de enthousiaste steun van vrijwilligers. Wat een succes: meteen bij de eerste wandeling deden 10 deelnemers mee!

Op zondag 22 november genoten we van een gezellige inloopmiddag. Drie koren zorgden voor prachtige optredens en met zo'n 100 bezoekers was de sfeer fantastisch. Een middag die we zeker willen herhalen. Ook de kinderclub is in november begonnen, geleid door Tamara Gregoire met hulp van een wijkvrijwilliger. Er komen nu ongeveer 6 kinderen per week, en dankzij mond-tot-mondreclame verwachten we dat dit aantal nog verder groeit.

Op woensdag 4 december vond een creatieve workshop plaats: kerststempels maken! De deelnemers gingen naar huis met hun zelfgemaakte kerstkaarten – een geslaagd initiatief om samen de feestdagen in te luiden.



Het Trefpunt

We kijken terug op een fantastisch jubileumjaar! Wat een jaar hebben we achter de rug! Naast onze reguliere activiteiten organiseerden we tal van geslaagde evenementen die veel bezoekers trokken. In september vierden we een hoogtepunt: de lancering van onze nieuwe huisstijl in Het Trefpunt. Inmiddels stralen al onze panden met frisse kleuren en nieuwe logo's. De Kerstmarkt in Het Trefpunt was een groot succes! Ruim 400 bezoekers, dank aan al onze lieve vrijwilligers!

Activiteiten zijn in volle gang:

- Club Behouden Teelt: Onze club voor vissersmannen is verhuisd naar de dinsdagmiddag, van 14.00 tot 16.00 uur.
- Kom in beweging: In november startte een energieke Zumbales. Doe mee op dinsdag van 18.30-19.30 uur. Ook op maandagochtend kun je in actie komen met onze wandelclub, en er is nog plek bij Zelfverdediging 50+.



- Line Dance: Op maandagavond dans je mee tijdens deze gezellige lessen.
- Tai Chi: Ontspan en vind balans met lessen op woensdag- en donderdagochtend.
- Naailes: Op dinsdagavond van 19.00-20.00 uur, maak je onder begeleiding van een ervaren docente je eigen creaties.

Agenda 1e halfjaar 2025

- Elke laatste zaterdag van de maand (10.00-13.00 uur): Pannenkoekenfestijn
- 5 april: Paasbingo
- 24 mei: Scheveningse Dag

Kom langs en doe mee – er is voor iedereen wat leuks te beleven!



Het Kalhuis

Wat hebben we genoten van een warme en sfeervolle decembermaand! Samen met onze geweldige vrijwilligers hebben we speciale kerstactiviteiten georganiseerd. Denk aan creatieve workshops waar guirlandes werden gemaakt en sneeuwlandschappen werden geschilderd. Ook was er volop gezelligheid met een heerlijke kerstlunch voor buurtbewoners en een feestelijk kerstdiner op Tweede Kerstdag speciaal voor (alleenstaande) ouderen uit de wijk.



Spaanse les

Elke dinsdagochtend en woensdag worden er Spaanse lessen gegeven in het Kalhuis. Er zijn lessen op verschillende niveaus, neem contact met ons op voor meer informatie.

Kosten zijn € 4,50 per les, betaling per maand.

Kinderatelier teken/schilderles in het Kalhuis

Iedere woensdagmiddag is er in het Kalhuis teken- en schilderles voor kinderen (7 t/m 11 jaar). Kinderen leren spelenderwijs over verschillende tekentechnieken en het gebruik van diverse materialen.

De les is elke woensdag van 13.00-14.30 uur. Kosten zijn € 5,50 per les, betaling per maand.

Country line dance voor gevorderden in het Kalhuis

Elke maandag van 11:00 t/m 13:00 uur wordt er in het Kalhuis aan de Badhuisstraat 177, Country line dance voor gevorderden gegeven.

Kosten zijn € 3,75 per les, betaling per maand.

Voor interesse en aanmelding kunt je mailen naar balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl of bellen naar 070 3069900

De Mallemok

December was een bijzondere en magische maand voor de Meidenclub in de Mallemok. De meiden hebben gewerkt aan het ontdekken van hun talenten en kwaliteiten. Deze activiteiten werden gedeeld met anderen, onder andere door het maken van bloemstukjes voor ouderen. Daarnaast hebben we aandacht besteed aan selfcare en het versterken van het zelfbeeld van de meiden. Als kers op de taart hebben we de fantastische Miss Meidenclub georganiseerd!



Renovatie in het Couvéehuis

Vanaf maandag 20 januari zijn de renovatiewerkzaamheden in het Couveehuis van start gegaan. De Salon en de receptieruimte worden geschilderd en behangen, en deze werkzaamheden zullen ongeveer drie weken duren.

Let op: de muren kunnen nog nat zijn van de verf. We raden u aan extra voorzichtig te zijn met uw kleding wanneer u door het Couveehuis loopt.

Als alles volgens planning verloopt, zullen de werkzaamheden op 10 februari worden afgerond.



Voor iedereen die zijn kerstpakket nog niet heeft opgehaald: deze zijn nog beschikbaar tot en met 7 februari op de 2e verdieping van het CB. We hopen je voor die tijd nog te zien!

Onze vrijwilligers

Wij zoeken vrijwilligers

Wij zijn op zoek naar een gastvrouw/-heer en/of activiteitenbegeleider voor Haags Ontmoeten. Kom jij ons team versterken?

- Vrijdagmiddag van 10.00 tot 14.00 uur in Het Kalhuis.
- Maandag van 10.00 tot 14.00 uur in Het Couveehuis.

Wil je iets betekenen voor de ouderen in onze wijk? Sluit je aan bij Haags Ontmoeten! Of je nu graag een nieuwe groep wilt opstarten of liever een bestaande groep begeleidt, beide mogelijkheden zijn er op dit moment.

Ben je enthousiast en voel je je betrokken bij ouderen?

Meld je dan aan bij Babs van Buuren via babsvanbuuren@welzijnscheveningen.nl.

Een kleine greep uit onze openstaande vacatures:

- **Gastvrouw/Gastheer in Het Kalhuis of in Het Trefpunt**
- **Beheerder voor avonden en weekenden in Het Couvéehuis**
- **Fietskeet bij de Mallemok**
- **Hulpkok om de week bij Mallemok (Haags Ontmoeten)**
- **Bezoek aan Huis of Wandelmaatje**
- **Kapper in De Mallemok**
- **Docent Italiaans in Het Couvéehuis**

Voor interesse of vragen, meld je bij **Chloé Caron** chloe.caron@welzijnscheveningen.nl of bel 06 43167414

Inzamelingsactie NL DOET 14 & 15 maart

NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. Tijdens dit jaarlijkse evenement zetten mensen door het hele land zich een dag of weekend in voor allerlei maatschappelijke projecten. Dit kan variëren van het opknappen van buurthuizen tot het organiseren van activiteiten voor ouderen. Het doel is om vrijwilligerswerk te promoten en organisaties een extra handje te helpen.

Voedselbankwinkel Welzijn Scheveningen zamelt op 14 en 15 maart in bij verschillende supermarkten op Scheveningen. Vind je het leuk om hier op één van deze dagen aan mee te doen, meld je dan aan bij:
Edith Nuss: 06 - 50652414



Schevenings ontmoeten in de Mallemok



Maaltijdproject in het Trefpunt



Rubriek

Elkaar helpen begint met elkaar kennen



In "Elkaar helpen begint met elkaar kennen!" stellen we elk kwartaal een vrijwilliger of beroepskracht aan je voor.
Ontdek wie ze zijn, wat hen drijft en waarom ze belangrijk zijn voor Welzijn Scheveningen.

1. Wie ben je en wat doe je bij Welzijn Scheveningen?

Ik ben Nel Westerduin geboren en getogen OP Scheveningen en ik werk bij de Dienstencentrale, Planning van de Particuliere vervoersdienst, klussendienst en boodschappendienst).

2. Wat vind je het mooiste aan jouw vrijwilligerswerk?

Het mooiste van dit werk is dat je zoveel mensen kan helpen met vervoer, een lampje ophangen, of een boodschapje doen. Dankzij de vrijwilligers die dit allemaal waar maken. Vaak denk ik als wij dat punt bereiken, hoop ik dat iemand ons ook wil helpen.

3. Waar kan je jou voor wakker maken?

Je kan me wakker maken om te zeggen dat ik nog 2 uur langer mag slapen. Ik heb moeite om vroeg op te staan, dus ook als ik moet werken.

4. Wat zou je zeggen tegen iemand die twijfelt om mee te doen?

Kom werken bij de Dienstencentrale. Wij zijn een heel gezellig team collega's. Weet je van doorzetten en aanpakken? Dan ben je welkom bij ons! Zoveel voldoening krijg je van dit werk.



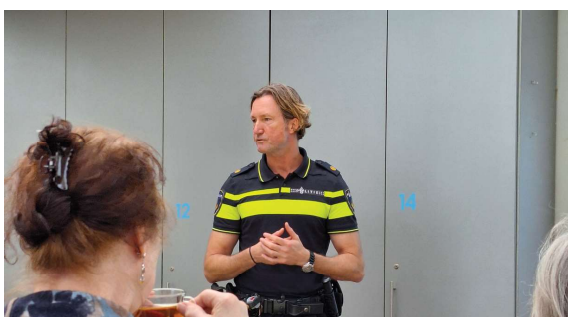
Vraag je je af wie Nel is? Dit is onze **topper!** en de andere topper op links is Anneke

Wijkagent

Internet fraude en traingen dit jaar

De wijkagenten uit Oud Scheveningen zijn in december op bezoek geweest bij Haags Ontmoeten in het Kalhuis om informatie te geven en over babbeltucs bij internetfraude.

Houdt de nieuwsflits in de gate voor interessante trainingen en workshops die het komende jaar worden georganiseerd.



Overig nieuws

Stadsspeld uitreiking Wijkwinkel Gentsestraat Scheveningen

De genomineerden vrijwilligers Tineke Klapwijk en Els de Waard konden er niet bij zijn op de stadsspeld uitreiking door Martijn Balster in het Kalhuis. Om deze twee vrijwilliger toch in het zonnetje te zetten en te bedanken voor 10 jaar inzet heeft Sandra van Koningsbrugge, directeur van Welzijn Scheveningen op 7 november j.l. op de Wijkwinkel de speld uit gedeeld namens de wethouder. We bedanken Tineke en Els (tevens Haagse held) voor hun toewijding op zowel de wijkwinkel als elders.



VOG

Zoals bij de meeste van jullie bekend is, moeten al onze vrijwilligers een VOG hebben. Dit certificaat is essentieel voor het behoud van onze gemeentelijke subsidie, en daarom moeten alle vrijwilligers, ook onze trouwe langdurige helpers, een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aanvragen.

We zijn nog steeds bezig met het inhalen van het ontvangen van VOG's van vrijwilligers die in 2020 en 2021 bij Welzijn Scheveningen zijn begonnen.

Geen zorgen, het proces is eenvoudig en helemaal gratis.

Voor diegene die nog **geen VOG heeft**, ontvangt binnenkort een link via de e-mail van "Justis" om je VOG te regelen. Mocht je hierbij hulp nodig hebben, aarzel dan niet om de verantwoordelijk medewerker bij ons te benaderen. Zodra je je VOG hebt, kun je een foto mailen of laat het zien aan je verantwoordelijk medewerker, die ook klaarstaat voor al je vragen.

Bedankt voor je begrip en medewerking. Samen zorgen we ervoor dat onze kwaliteit en veiligheid top blijven!

Tevredenheidsonderzoek enquête

Aan het einde van het jaar vragen we onze vrijwilligers altijd om een tevredenheidsenquête in te vullen. Deze hebben we uitgedeeld tijdens het kerstfeest en we hebben al veel reacties ontvangen – onze dank daarvoor! We zijn nog bezig met het verzamelen van de laatste formulieren. Zodra alles binnen is, zullen we de resultaten analyseren en evalueren. In de volgende nieuwsflits delen we graag de belangrijkste uitkomsten met jullie.

Mocht er informatie ontbreken in deze nieuwsflits of wanneer je meer wilt weten over een bepaald onderwerp, of als je ideeën wilt aandragen, kun je uiteraard contact opnemen. Stuur een e-mail naar Chloé Caron via chloe.caron@welzijnscheveningen.nl of bel naar 06 - 43167417.

Vrijwilligersraad

Nieuwe samenstelling van leden

De Vrijwilligersraad is een officieel orgaan van Welzijn Scheveningen, waar een aantal vrijwilligers de belangen van onze medevrijwilligers behartigen. We geven zowel gevraagd als ongevraagd advies aan de directie van Welzijn Scheveningen. Daarnaast zijn we ook vertegenwoordigd in de Raad van Toezicht.

Maandelijks komen we bij elkaar om te overleggen. De raad bestaat uit minimaal zes en maximaal negen leden, met als doel een representatieve afvaardiging van vrijwilligers. We streven ernaar om één à twee vrijwilligers per locatie te hebben en zorgen voor een goede spreiding van ervaring in verschillende werkvelden, zoals jongeren- en ouderenwerk, het servicepunt en de diverse projecten zoals de kledingwinkel, voedselbank, maaltijdprojecten en de vele cursussen.

Nieuwe Samenstelling

In 2024 hebben een aantal trouwe leden na vele jaren afscheid genomen van de raad. Gelukkig zijn er op tijd nieuwe leden gevonden, en is het team weer volledig. We stellen graag het enthousiaste en toegewijde team aan jullie voor en hun huidige functies naast de bestuursleden van de vrijwilligersraad:



1. Menno Horning – Secretaris VR en Docent Nederlands niveau 4 – Het Couvéehuis.
2. Remco Hattink - VR lid en Speeltuinbeheerder en Voedselbankwinkel Welzijn Scheveningen - De Mallemok.
3. Jan Toet - VR lid en Biljartclub – Het Trefpunt. Jan wordt per 1 januari opgevolgd door Dineke Ros Receptie – Het Trefpunt en Dientencentrale – CB.
4. Lia McGonigal - VR lid en Docent Engelse conversatie en Receptie – Het Couvéehuis.
5. Pieter Veenstra – Voorzitter VR en De Klussendienst – Sociaal Werk.
6. Saheeda Sadal - VR lid Ondersteuning Centraal Bureau en Verjaardagbezoekgroep.
7. Martin Blok - Service punt XL – Het Kalhuis.
8. Loes Kuiper - Service punt XL – Het Kalhuis en Tuinvrouw - Couveehuis.

Contact Vrijwilligersraad

Voor vragen, suggesties of opmerkingen staan we altijd open. Dat kan via een mailtje naar vrijwilligersraad@welzijnscheveningen.nl of door een van onze leden aan te spreken. Wij zijn ook vrijwilligers en zetten ons in voor de belangen van iedere vrijwilliger!

Wij zoeken deelnemers voor Mantelzorggroep!

U staat er niet alleen voor!

Mantelzorg is onmisbaar! Dat betekent niet dat u alles alleen hoeft te doen. Het is belangrijk om aan uzelf te denken, hulp te zoeken en te praten over wat u doormaakt. Samen staan we sterker!

Komt dit u bekend voor?

Merkt u dat uw naaste steeds meer vergeet?
Is er steeds meer zorg nodig vanwege lichamelijke beperkingen?
Voelt u dat de zorg steeds zwaarder op uw schouders drukt?
Is het moeilijk om nog tijd voor uzelf te vinden?

Deel uw verhaal, vind steun

Bent u mantelzorger? Welzijn Scheveningen nodigt u uit voor een gespreksgroep waar u in een warme, veilige omgeving uw ervaringen kunt delen met anderen die begrijpen wat u doormaakt. Hier kunt u uw hart luchten en vindt u steun en herkenning bij mensen die in dezelfde situatie zitten.

Waardevolle tips en praktisch advies

Ontvang tips en adviezen van anderen die u helpen om een gezonde balans te vinden in het zorgen voor uw dierbare. Samen ontdekken we manieren om ook goed voor uzelf te blijven zorgen.

Begeleiding door professionals

Onze bijeenkomsten worden begeleid door een ervaren maatschappelijk werker. U kunt altijd bij hem/haar terecht met vragen of voor een luisterend oor.

Waar en wanneer

Elke tweede dinsdag van de maand
van 10.00 tot 11.30 uur
Locatie: Wijkcentrum Het Couvéehuis,
aan de Frankenslag 139

Meer informatie of aanmelden

Neem contact op met het SociaalWerk via (070) 416 20 20
Of stel uw vraag per mail via sociaalwerk@welzijnscheveningen.nl