

Welkom in de Mallemok!

Bijgaand het programma voor de komende periode. Naast deze activiteiten beschikt de Mallemok ook over een mooie ontmoetingsruimte. U bent van harte welkom van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 15:00 uur.

Voor het kinder- en jongerenwerk worden er weer diverse activiteiten in de meivakantie georganiseerd.

Sinds eind 2025 is de Kledingbank verhuisd naar een mooie nieuwe ruimte in de Mallemok. Geopend iedere ochtend en dinsdag tot 14:00 uur voor iedereen met een Ooievaarspas. Je kunt er tevens terecht voor een kopje koffie of thee!

Actuele info staat op onze Facebook pagina **Mallemok Welzijn Scheveningen** en op de website www.welzijnscheveningen.nl

Ook staan we open voor nieuwe ideeën en/of wijkinitiatieven.



Bezoek van burgemeester Jan van Zanen aan het jongrenwerk op 30 december 2025.

Maandag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
NA meeting	09:00 – 10:00 uur	Blauwe zaal
Helpdesk Geldzaken	09:30 – 13:00 uur	Vergaderzaal
Jongerenpunt 070	09:00 – 17:00 uur	Vergaderzaal
Wandelclub	10:00 – 12:00 uur	
Fitness dames	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Voedselbankwinkel	11:00 – 13:00 uur	Winkel
Yoga groep 1	09:00 – 10:15 uur	Sportzaal
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Yoga groep 2	10:30 – 11:45 uur	Sportzaal
Tienerinloop 10-14 jaar	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Kickboksen	18:00 – 20:00 uur	Sportzaal
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Dinsdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
NA meeting	10:00 – 11:15 uur	Ontmoetingszaal
Tienerinloop	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 14:00 uur	Kledingbank
Meidenclub 9-12 jaar	17:00 – 19:00 uur	Blauwe zaal
Vergadering BOH 1x p.m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Woensdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	08:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
NA meeting	09:00 – 10:30 uur	Vergaderruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Voedselbankwinkel	11:00 – 13:00 uur	Winkel
Schevenings Ontmoeten	10:00 – 14:00 uur	Ontmoetingsruimte
Fitness dames	11:00 – 13:00 uur	Sportzaal
MalleKidsClub	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Huiswerkklas	17:00 – 19:00 uur	Ontmoetingszaal
Kickboksen	18:00 – 20:00 uur	Sportzaal
Meidenclub 14+	19:00 – 21:00 uur	Vergaderzaal
Donderdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Kleding Klussendienst	10:00 – 12:00 uur	Blauwe zaal
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Schevenings Ontmoeten	11:00 – 14:15 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Vrijdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Nederlandse Les	09:30 – 11:30 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Helpdesk Geldzaken	09:30 – 13:00 uur	Vergaderzaal
Fitness dames	12:00 – 14:00 uur	Sport/fitnesszaal
Blokfluitclub (1xp2 weken)	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Tiener kookclub	15:30 – 17:30 uur	Keuken
Huiswerkklas	17:00 – 19:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 10-14 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Zaterdag	Tijd	Ruimte
Tienerinloop	20:30-22:00 uur	Ontmoetingsruimte