

Welkom in de Mallemok!

Bijgaand het programma voor de komende periode. Naast deze activiteiten beschikt de Mallemok ook over een mooie ontmoetingsruimte. U bent van harte welkom van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 15:00 uur.

In januari is er gestart met Koersbal. Iedere vrijdag tussen 11:00-12:00 uur kunt u hiervoor terecht in de sportzaal van de Mallemok. Het is een leuke, gezellige groep en iedereen kan meedoen. Kom gezellig eens langs!

Wist u dat er sinds kort ook een opbouwwerker in de wijk actief is? Bij Luc Priester kunt u terecht voor een goed idee voor de buurt of extra ondersteuning voor een project.

Voor het kinder- en jongerenwerk worden er weer diverse activiteiten in de meivakantie georganiseerd.

Actuele info staat op onze Facebook pagina **Mallemok Welzijn Scheveningen** en op de website www.welzijnscheveningen.nl

Ook staan we open voor nieuwe ideeën en/of wijkinitiatieven.



Koersbal



Team Opbouwwerk

Maandag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
NA meeting	09:00 – 10:00 uur	Blauwe zaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Helpdesk Geldzaken	09:30 – 13:00 uur	Vergaderzaal
Jongerenpunt 070	09:00 – 17:00 uur	Vergaderzaal
Wandelclub	10:00 – 12:00 uur	
Fitness dames	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Voedselbankwinkel	11:00 – 13:00 uur	Winkel
Yoga groep 1	09:00 – 10:15 uur	Sportzaal
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Yoga groep 2	10:30 – 11:45 uur	Sportzaal
Tienerinloop 10-14 jaar	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Kickboksen	18:00 – 20:00 uur	Sportzaal
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Dinsdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
NA meeting	10:00 – 11:15 uur	Ontmoetingszaal
Tienerinloop	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Meidenclub 9-12 jaar	17:00 – 19:00 uur	Blauwe zaal
Vergadering BOH 1x p.m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Woensdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	08:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Voedselbankwinkel	11:00 – 13:00 uur	Winkel
Schevenings Ontmoeten	10:00 – 14:00 uur	Ontmoetingsruimte
Fitness dames	11:00 – 13:00 uur	Sportzaal
MalleKidsClub	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Huiswerkklas	17:00 – 19:00 uur	Ontmoetingszaal
Kickboksen	18:00 – 20:00 uur	Sportzaal
Meidenclub 14+	19:00 – 21:00 uur	Vergaderzaal
Donderdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Kleding Klussendienst	10:00 – 12:00 uur	Blauwe zaal
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Schevenings Ontmoeten	11:00 – 14:15 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Vrijdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Voedselbankwinkel	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Helpdesk Geldzaken	09:30 – 13:00 uur	Vergaderzaal
Koersbal	11:00 – 12:00 uur	Koersbal
Fitness dames	12:00 – 14:00 uur	Sport/fitnesszaal
Blokfluitclub (1xp2 weken)	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Tiener kookclub	15:30 – 17:30 uur	Keuken
Huiswerkklas	17:00 – 19:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 10-14 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Zaterdag	Tijd	Ruimte
Tieneractiviteit	20:30-22:00 uur	Ontmoetingsruimte