welzijn scheveningen
elkaar kennen, elkaar helpen

Het Couvéehuis
Frankenslag 139
2582 HJ Den Haag
070 – 350 06 94
balie.hch@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Activiteitenaanbod 2026

Het Couvéehuis

Woont u in het Statenkwartier en bent u geïnteresseerd in Couvéematinee op zondag dan kunt u zich aanmelden via:

StichtingCouveehuisStatenkwartier @outlook.com

Maandag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs**	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.45	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	10.00 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Milana Lalic	€ 66,00	Per blok van 8
Schevenings Ontmoeten op afspraak 06 – 431 23 043 Babs van Buuren	10.00 – 14.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
Nederlands - niveau 2	10.45 – 12.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaans niveau 1,5	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	12.45 – 13.45	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Architectuurgeschiedenis	13.00 – 14.45	Peter Eijkes	€ 28,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Diverse studenten	€ 66,00	Per 8 lessen
Stoelgym voor senioren “voetjes v.d. vloer”	14.00 – 15.00	Beppie Pronk	€ 28,00	Per 8 lessen
Modeltekenen	13.30 – 16.00	Wim Snelders		Tel. 06 – 237 150 89
Portugees – niveau 1	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	16.00 – 18.00	Diverse docenten	€ 66,00	Per 8 lessen
Naailes	19.00 – 21.00	Nadine James	€ 66,00	Per blok van 8
Koor Haagse Herrie	20.00 – 21.30			Aanmelden per app: 06 – 150 409 56
SLAA-vrouwenpraatgroep	20.00 – 21.00	www.slaa-nederland.nl		Helpline: 06 – 55 50 66 90
Dinsdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs**	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2 en 3	9.30 – 10.30	Olga Larina	€ 28,00	Per 8 lessen
Bridgeles niveau 1	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Breiclub – open inloop – iedereen welkom	10.00 – 12.00		gratis	
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 1	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 2	12.30 – 13.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	13.00 – 15.00	Kunstenaar Jos	€ 64,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 55,00	Per jaar
Spaanse les – niveau 3	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie	13.00 – 14.30	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – 1 x per maand	14.00 – 16.00		Info: www.senia.nl	
Spaanse les – niveau 2	14.15 – 15.15	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 2	15.30 – 16.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Kookclub voor vegetariërs	17.00 – 20.00	Ine Essing	€ 3,50	Per keer excl. inkopen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	18.15 – 19.15	Diana Djindjikhachvili	€ 37,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.30	Diana Djindjikhachvili	€ 37,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Woensdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs**	
Naailes	9.30 – 11.30	Milana lalic	€ 66,00	Per blok van 8
Stoelyoga	9.30 – 10.30	Juul Frentrop	€ 37,00	Per 8 lessen
Music Together with Miss Amazing (0-5 years)	10.00 – 11.00	Amazing Jaeger		06 – 2859 3601
Samen zingen voor senioren	10.30 – 11.30	Niesje en Josje	€ 20,00	Per 8 lessen

Stoelyoga	10.45 – 11.45	Juul Frentrop	€ 37,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 3	10.45 – 11.45	FrançoiseCommandeur	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
Boetseren alleen gevorderden	16.00 – 19.00	Suzanne Palmen	€ 28,00	Per 8 lessen
Schevenings Ontmoeten op afspraak 06 – 431 23 043 Babs van Buuren	12.00 – 15.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.30 – 16.00	Hoesain Ferchani	€ 55,00	Per jaar
Kindercreaclub 6 – 12 jaar	13.30 – 16.00	Tamara en Heleen	€ 3,50	Per keer
Alzheimer Café - 1e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Els Pak	€ 64,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Zijnsmeditatie (zelfontwikkeling en verdieping)	19.30 – 21.00	Ton Groeneweg	zijnsmeditatie@gmail.com 06 250 14136	
Nederlands - conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren alleen gevorderden	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
Donderdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs**	
Narcotics Anonymous - Praatgroep	9.00 – 10.00	www.nanederland.nl		Hulplijn: 085 - 4000 996
Bridge	9.30 – 12.30	Annette Cazander	€ 55,00	Per jaar
MbvO - Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 37,00	Per 8 lessen
Vilten op de even weken	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 36,00	Knipkaart voor 6 keer
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Spaans – niveau 3	11.00 – 12.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	11.15 – 12.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Marion Diekema	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 4	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Cursus tekenen en aquarelleren	13.30 – 15.30	Sandra de Haas	Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl	
Inloopspreekuur (mobieltje-laptop-internet etc)	15.00 – 16.30	Sven Krause	Open inloop – gratis – vanaf 22 okt. 26	
Breiles voor kinderen	16.00 – 17.30	Daiva Welling	€ 1,00	Per keer
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Gon's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Qi-Gong	18.00 – 19.00	Onno Bakkers	€ 40,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 44,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Henk-Jan Meppelink	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Vrijdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs**	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1 en 2	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 12,00	Per kwartaal
Muziekles voor kinderen van 0 t/m 3 jaar	10.00 – 11.00	Miko Parimaporn		mikosbooks@gmail.com
Yoga (hatha)	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 44,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 64,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 4	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 48,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 44,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00		€ 20,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.00 – 14.30	Radjen Dwarka	€ 80,00	Per cursus
Franse les – niveau 2	13.30 – 15.00	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Kookteam Berend/Fred	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57

Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend. Aanmelden kan bij de receptie, u wordt dan op een lijst geplaatst als geïnteresseerde.				
Bridgeles voor beginners	onbekend	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Italiaanse les voor beginners	onbekend	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Franse les voor beginners	onbekend	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Zaterdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs/info**	
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
Kindercreaclub "Wild Wonders"	11.00 – 13.00		Info:	wildmindscreative@gmail.com
Diner Couvée – 1e en 3e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Narcotics Anonymous - Praatgroep	19.00 – 20.30	www.nanederland.nl		Hulplijn: 085 - 4000 996
Creaclub Statenkwartier / gratis / 1 x per maand	14.00 – 17.00		Aanmelden via Maria: mxrwho@gmail.com	
Zondag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs/info**	
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Narcotics Anonymous – Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00	www.nanederland.nl		Hulplijn: 085 - 4000 996
NA-Holland Praatgroep	19.30 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Onze overige huurders	**Op afspraak**	**Docent/begeleider**	**Prijs/info**	
Theorielessen rijbewijs Engels-Nederlands	Zondag/zaterdag	085 – 060 64 53	www.nationaaltheoriecentrum.nl	
Kookclub Statenkwartier 1 x per maand	Op afspraak	Ferdie Weimar	06 – 51 23 60 54	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 34,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 34,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 06-36589722	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Vioolles Nederlands en English spoken	Maan.t/m vrijd.	Emese Jeszenõi	info@adagiomusicstudio.com	
Vioolles English spoken € 25,00 kids € 40,00 adults	Zaterdag	Laura Vilela Garcia	vilela.laura@gmail.com 06-19245684	
Saxophone lessons English spoken	Op afspraak	Antonio Jara	antonio.jaradecarvalho@gmail.com	
Gitaarles Nederland en English spoken	Op afspraak	Pedro Teodósio	Info: 06 – 282 640 98	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Praktijk voor hypnotherapie	Op afspraak	Robert Bronnewasser	info@kerncirkel.nl 06 – 53 5310 54	
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info: 06 – 55 7048 21	
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info: 06 – 18 777 545	
Academic Support Teacher Leerondersteuning	06 - 2711 3498	Sumita Leonard	www.sleoanardtutoring.weebly.com	
Dante-Alighieri.nl – Italiaanse les	Maan-woensdag		www.dante-alighieri.nl	

- Aanmelden kan telefonisch tijdens kantoortijd 070 – 350 06 94, dan hoor u gelijk of er plaats is.
- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u op een bellijst geplaatst kan worden.

Diensten Couvéehuis	**Dag**	**Tijd**	**Prijs**	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,50	Per boek
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Bijeenkomst Buurt Preventie Team. Iedereen die vragen heeft aan het Buurt Preventie Team en de wijkagent is welkom op de derde dinsdag van de maand (behalve in december) van 19.30 tot 20.00.				
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2e dinsdag	10.00 – 11.45	Op afspraak: 070 416 2020	

Lessen voor asielzoekers/vluchtelingen	Dag	Tijd	Prijs	Docente
Nederlands niveau 1	Maandag	09.15 – 11.45	gratis	Hermine
Nederlands niveau 2	Maandag	11.45 – 12.15	gratis	Hermine
Nederlands niveau 3	Donderdag	11.15 – 12.30	gratis	Hermine
1 op 1 Nederlandse les door een taalmaatje	Op afspraak	Mail naar: heleensluiskes@hotmail.nl		

Ontdek het Couvéehuis in het Statenkwartier

Welkom in het Couvéehuis, het kloppende hart van het Statenkwartier! We bieden gezelligheid, warmte, betrokkenheid en een heel divers aanbod aan activiteiten in ons karakteristieke pand. Ontmoet buurtbewoners, geniet van een kop koffie in de knusse ontmoetingsruimte of neem deel aan één van de (betaalbare) cursussen, workshops of thema-avonden. Van taallessen tot aanschuifdiners, we bieden het allemaal. Het Couvéehuis is dé ontmoetingsplek voor volwassenen en senioren in het Statenkwartier. Nieuwsgierig geworden? Stap eens binnen of kijk op de website voor alle activiteiten. Onze vrijwilligers heten u van harte welkom. Het Couvéehuis is onderdeel van Welzijn Scheveningen, en streeft ernaar een prettige en toegankelijke ontmoetingsplek te bieden voor iedereen uit de wijk.

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:

Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

Verhuur: Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang wij ze niet voor eigen activiteiten nodig hebben mits het een buurtactiviteit betreft. Alleen niet voor feesten en partijen.

marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

uitgave: 1-10-2026