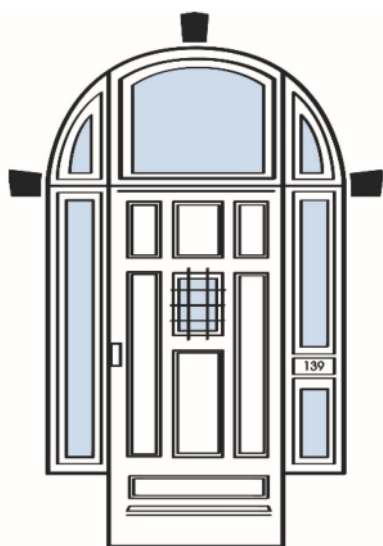


Activiteitenaanbod 2026



Het Couvéehuis

Inloopspreekuur

M.i.v. 5 februari 2026.

Elke donderdag van 15.00 tot 16.00 uur. Voor vragen over of hulp bij:
l-phones – smartphones – laptops –
tablets – internetgebruik – social
media etc.

Sven helpt u graag.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.45	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	10.00 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailles	9.30 – 11.30	Milana Ialic	€ 66,00	Per blok van 8
Schevenings Ontmoeten op afspraak 06 – 431 23 043 Babs van Buuren	10.00 – 14.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
Nederlands - niveau 2	10.45 – 12.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaans niveau 1,5	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	12.45 – 13.45	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Architectuurgeschiedenis	13.00 – 14.45	Peter Eijkes	€ 28,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 64,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 1	13.30 – 14.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Stoelgym voor senioren “voetjes v.d. vloer”	14.00 – 15.00	Beppie Pronk	€ 28,00	Per 8 lessen
Modeltekenen	13.30 – 16.00	Wim Snelders	Tel. 06 – 237 150 89	
Portugees – niveau 1	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	16.00 – 18.00	Sandra Thie	€ 64,00	Per 8 lessen
Origami lessons for children aged 5 to 11	16.30 – 17.30	Boim Jung	info@lestudiob.nl / 06 2301 5012	
Naailles	19.00 – 21.00	Nadine James	€ 66,00	Per blok van 8
Koor Haagse Herrie	20.00 – 21.30	Aanmelden per app: 06 – 150 409 56		
SLAA-vrouwenpraatgroep	20.00 – 21.00	www.slaa-nederland.nl	Helpline: 06 – 55 50 66 90	
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2 en 3	9.30 – 10.30	Olga Larina	€ 28,00	Per 8 lessen
Bridgeles niveau 3	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Breiclub – open inloop – iedereen welkom	10.00 – 12.00		gratis	
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 ^e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 2	12.30 – 13.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	13.00 – 15.30	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 55,00	Per jaar
Wandelclub “Couvée” incl. koffiedrinken	13.00 – 14.30	Coen Hartmann	€ 12,00	Knipkaart voor 12 keer
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie	13.00 – 14.30	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info:	www.senia.nl
Spaanse les – niveau 2	14.15 – 15.15	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 1	15.30 – 16.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Kookclub voor vegetariërs	17.00 – 20.00	Ine Hessing	€ 3,50	Per keer excl. inkopen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	18.15 – 19.15	Sharon Beck	€ 37,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.30	Sharon Beck	€ 37,00	Per 8 lessen
Creaclub ‘Wild Minds Creative	19.00 – 21.00	Jessica Peters	Info:	www.wildmindscreative.nl
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen

Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Naailles	9.30 – 11.30	Milana Ialic	€ 66,00	Per blok van 8
Stoelyoga	9.30 – 10.30	Juul Frentrop	€ 37,00	Per 8 lessen
Samen zingen voor senioren	10.30 – 11.30	Pianiste: Lee Wang	€ 20,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.45 – 11.45	Juul Frentrop	€ 37,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 3	10.45 – 11.45	Françoise Commandeur	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
Boetseren alleen gevorderden	16.00 – 19.00	Geen begeleiding	€ 28,00	Per 8 lessen
Schevenings Ontmoeten op afspraak 06 – 431 23 043 Babs van Buuren	12.00 – 15.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Bridge	12.30 – 16.00	Hoesain Ferchani	€ 55,00	Per jaar
Kindercreaclub 6 – 12 jaar	13.30 – 16.00	Tamara en Heleen	€ 3,50	Per keer
Alzheimer Café - 1 ^e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Els Pak	€ 64,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Zijnsmeditatie (zelfontwikkeling en verdieping)	19.30 – 21.00	Ton Groeneweg	zijnsmeditatie@gmail.com 06 250 14136	
Nederlands - conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Narcotics Anonymous - Praatgroep	9.00 – 10.00	www.nanederland.nl		Hulplijn: 085 - 4000 996
Bridge	9.30 – 12.30	Annette Cazander	€ 55,00	Per jaar
MbVO - Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 37,00	Per 8 lessen
Vilten op de even weken	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 36,00	Knipkaart voor 6 keer
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Spaans – niveau 3	10.00 – 11.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	11.15 – 12.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen Deligne	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 4	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Cursus tekenen en aquarelleren	13.30 – 15.30	Sandra de Haas	Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl	
Inloopsprekuren (mobieltje-laptop-internet etc)	15.00 – 16.00	Sven Krause	Open inloop - gratis	
Breiles voor kinderen	16.00 – 17.00	Daiva Welling	€ 1,00	Per keer
Diner Coupée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wil's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Qi-Gong	18.00 – 19.00	Onno Bakkers	€ 40,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 44,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Henk-Jan Meppelink	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15		Hulplijn: 06 – 13 83 34 36	
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1 en 2	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 12,00	Per kwartaal
Yoga (hatha)	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 44,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 64,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 4	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 48,00	Per 8 lessen

Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 44,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00		€ 20,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.00 – 14.30	Radjen Dwarka	€ 80,00	Per cursus
Franse les – niveau 2	13.30 – 15.00	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Kookteam Jan of Fred	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Leesclub Tradities – 2 ^e vrijdag	19.00 – 21.30	Edmund Lieske	Aanmelden en info: 06 - 29993988	
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend.				
Aanmelden kan bij de receptie, u wordt dan op een lijst geplaatst als geïnteresseerde.				
Bridgeles voor beginners	onbekend	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
Kindercreaclub “Wild Wonders”	11.00 – 13.00	Info: wildmindscreative@gmail.com		
Diner Couvée – 1 ^e en 3 ^e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim’s kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Narcotics Anonymous – Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00	www.nanederland.nl Hulplijn: 085 - 4000 996		
CA-Holland Praatgroep	19.30 – 20.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok’s kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Onze overige huurders	Op afspraak	Docent/begeleider	Prijs/info	
Theorielessen rijbewijs Engels-Nederlands	Zondag/zaterdag	085 – 060 64 53	www.nationaaltheoriecentrum.nl	
Kookclub Statenkwartier 1 x per maand	Op afspraak	Ferdie Weimar	06 – 51 23 60 54	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 34,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 34,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 06-36589722	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Vioolles Nederlands en English spoken	Maan.t/m vrijd.	Emese Jeszenői	info@adagioviolinstudio.com	
Vioolles English spoken € 25,00 kids € 40,00 adults	Zaterdag	Laura Vilela Garcia	vilela.laura@gmail.com 06-19245684	
Saxophone lessons English spoken	Op afspraak	Antonio Jara	antonio.jaradecarvalho@gmail.com	
Gitaarles Nederland en English spoken	Op afspraak	Pedro Teodósio	Info: 06 – 282 640 98	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Praktijk voor hypnotherapie	Op afspraak	Robert Bronnewasser	info@kerncirkel.nl	06 – 53 5310 54
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545
Academic Support Teacher Leerondersteuning	06 - 2711 3498	Sumita Leonard	www.sleoanardtutoring.weebly.com	
Music Together with Miss Amazing (0-5 years)	Woens-vrijdag	Amazing Jaeger	06 – 2859 3601	
Mindfuel Counseling	06- 1783 7293	Lena Janssen	www.mindfuelcounseling.nl	
Dante-Alighieri.nl – Italiaanse les	Maan-woensdag		www.dante-alighieri.nl	

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Couvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,50	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie “Fietsen alle jaren”			gratis	Op afspraak
Bijeenkomst Buurt Preventie Team. Iedereen die vragen heeft aan het Buurt Preventie Team en de wijkagent is welkom op de derde dinsdag van de maand (behalve in december) van 19.30 tot 20.00.				
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2e dinsdag	10.00 – 11.45	Op afspraak: 070 416 2020	

Lessen voor asielzoekers/vluchtelingen	Dag	Tijd	Prijs	Docente
Nederlands niveau 1	Maandag	09.15 – 11.45	gratis	Hermine
Nederlands niveau 2	Maandag	11.45 – 12.15	gratis	Hermine
Nederlands niveau 3	Donderdag	11.15 – 12.30	gratis	Hermine
1 op 1 Nederlandse les door een taalmaatje	Op afspraak	Mail naar: heleensluisjes@hotmail.nl		

Ontdek het Couvéehuis in het Statenkwartier

Welkom in het Couvéehuis, het kloppende hart van het Statenkwartier! We bieden gezelligheid, warmte, betrokkenheid en een heel divers aanbod aan activiteiten in ons karakteristieke pand. Ontmoet buurtbewoners, geniet van een kop koffie in de knusse ontmoetingsruimte of neem deel aan één van de (betaalbare) cursussen, workshops of thema-avonden. Van taallessen tot aanschuifdinners, we bieden het allemaal. Het Couvéehuis is dé ontmoetingsplek voor volwassenen en senioren in het Statenkwartier. Nieuwsgierig geworden? Stap eens binnen of kijk op de website voor alle activiteiten. Onze vrijwilligers heten u van harte welkom. Het Couvéehuis is onderdeel van Welzijn Scheveningen, en streeft ernaar een prettige en toegankelijke ontmoetingsplek te bieden voor iedereen uit de wijk.

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:

Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

Verhuur: Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang wij ze niet voor eigen activiteiten nodig hebben mits het een buurtactiviteit betreft. Alleen niet voor feesten en partijen.

marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl



uitgave: 3-2-2026