

ACTIVITEITENAANBOD HET KALHUIS



(Prijzen en
onder voorbehoud van wijzigingen)

tijden

Wijk- en Dienstencentrum het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
070 – 306 99 00
Open van ma t/m vrij v.a. 09:00 uur

Balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Welkom in het Kalhuis

Iedere dag is onze ontmoetingsruimte open voor een gezellig praatje, het lezen van een krantje en het nuttigen van een bakje koffie en lekkere lunch. Daarbij vinden er wekelijks ruim 70 activiteiten plaats. Zie dit overzicht voor ons aanbod.

Wil je aan iets deelnemen? Ontmoet je graag buurtgenoten? Dan ben je bij het Kalhuis aan juiste adres! Loop eens binnen of neem contact met ons op.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Boetseren ochtend	09.00 – 11.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Vrijwilligerspunt spreekuur	09.00 – 13.00	Chloé Caron	Gratis	
Gemeente Den Haag – Participatie	09.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 16.00	Vrijwilliger		
Nederlandse les (A1 – A2 niveau)	09.30 – 12.00	Janita Baan	Gratis	
Yin Yoga	09.30 – 10.30	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Country line dance (GEVORDERDEN)	11.00 – 13.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Boetseren middag	12.00 – 14.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Tekenen/ schilderen	14.45 – 17.15	Els Thijse	€ 7,50	Per maand
Tai Chi	15.30 – 16.30	Esther Tettero	€ 4,00	Per maand
Damclub	18.30 – 24.00	Gerda v/d Meijden		Verhuur
Escrima/Kali (vechtsport)	20.30 – 22.00	Marcel Horstman		Verhuur
Zumba	19.30 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand

Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 16.00	Vrijwilliger		
Computer inloop	09.00 – 12.00	John/ Roy / Rob	Gratis	
Tekenen en schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijse	€ 7,50	Per maand
Spaanse les A2 (lichtgevorderden)	10.00 – 11.00	Edith Bergansius	€ 4,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 1)	10.30 – 11.30	Kitty van der Stoep	€3,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 2)	11.30 – 12.30	Buurt sportcoach	€3,50	Per maand
Schevenings Ontmoeten	12.30 – 16.00	Vrijwilligers	€ 3	Per maand
Boetseren middag	15.30 – 18.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Chinese les	19.30 – 21.00	Yun Xie	€ 5	Per maand
Boetseren avond	19.30 – 22.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Afrikaans dansen	20.00 – 21.00	Stella Mendes	€ 4,00	Per maand

Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.30 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Tekenen en Schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijse	€ 7,50	Per maand
Country line dance (beginners / Licht gevorderden)	10.00 – 12.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - conversatie (groep 2)	10.15 – 11.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Spaanse les - beginners plus (groep 3)	11.30 – 12.30	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 3)	12.30 – 13.30	Buurt sportcoach	€3,50	Per maand
Tekenen en schilderen	12.30 – 15.30	Els Thijse	€ 8,50	Per maand
Spaanse les - licht gevorderd (groep 4)	13.00 – 14.00	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Spaanse les - beginners (groep 5)	14.15 – 15.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Maaltijd 55+	17.30 – 20.00	Vrijwilligers	€ 7,00	Per keer
Zumba	19.15 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
12 stappen groep	19.30 – 21.00	Vrijwilligers	gratis	

Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 16.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	13.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	

MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 4)	11.30 – 12.30	Buurtsportcoach	€3,50	Per maand
MBVO Meer bewegen voor ouderen (groep 5)	12.30 – 13.30	Kitty v/d Stoep	€3,50	Per maand
Tang Soo Do (kinderen 4 – 7 jaar)	17:00 – 17:45	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (8+ jaar en mensen met beperking)	18:00 – 19:00	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (voor vrouwen)	19:30 – 21:00	Krissi Silianova		Verhuur
Inloop Jongeren 10 t/m 14 jaar	19:00 – 22:00	Jongerenwerk	Gratis	
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Naailessen	09.30 – 12.00	Leonie Piscaer	€3,75	Per maand
Snuffelhoek	09.30 – 16.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	09.30 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Schevenings Ontmoeten	11.00 – 15.00	Vrijwilligers	€ 3	Per maand
Qigong	11:30 – 13:00	Bram Griffioen	€3,50	Per maand
MIM - Moeders met kinderen	12:30 – 15:00	CJG	Gratis	
Sjoelen (elke 2 ^e en laatste vrijdag v/d maand)	13:00 – 15:00	Vrijwilliger	€ 2,50	Per keer
Inloop Jongeren 10 t/m 14 jaar	15:00 – 18:00	Jongerenwerk	Gratis	
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
GAT Garimot Arnis Training	19:30 – 21:30	Marcel Horstman		Verhuur
Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Tang Soo Do (kinderen 4 – 7 jaar)	09.00 – 09:45	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Doo (voor alle gekleurde banders)	10.00 – 11:30	Krissi Silianova		Verhuur
Gezichts-, hand- en nagelverzorging	10:00 – 16:00	Zoë Robotmili		Verhuur
Pianolessen	10:00 – 12:00	Helene Perrotin		Verhuur
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Silat Suffian Bela Diri (vechtsport)	10.00 – 12.00	Marcel Horstman		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		

Algemene informatie:

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
- Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij diverse cursussen of activiteiten.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij sommige cursussen of activiteiten 25% korting.
- Voor ons maaltijdproject geldt dat u bent aangemeld als deelnemer.
- Er is gratis Wi-Fi

Het Kalhuis is dé ontmoetingsplek voor de buurt. Het is een buurtcentrum waar wijkbewoners kunnen deelnemen aan tal van leuke activiteiten, hulp kunnen krijgen bij het Servicepunt XL, een kijkje kunnen nemen in ons kringloopwinkeltje en gezellig kunnen aanschuiven in onze ontmoetingsruimte. Onder het genot van een kopje koffie of thee wordt er in de ontmoetingsruimte dagelijks met elkaar bijgepraat, een spelletje gespeeld of de krant gelezen om vervolgens een lekker hapje te eten tijdens de lunch.

Activiteiten

De diversiteit aan activiteiten is een belangrijk onderdeel van het Kalhuis. Zo beschikken wij over een creativiteitsruimte, een gymzaal en 2 multifunctionele ruimtes waar o.a. cursussen en taallessen worden gegeven. Momenteel zijn er ruim 70 activiteiten per week, die in dit overzicht zijn te vinden. Er is voor iedereen uit de buurt wel iets te beleven. Daarbij bieden wij de ruimte voor het nemen van (buurt)initiatieven, iets dat wij vanuit het Kalhuis stimuleren.

Dit alles levert veel op voor en door de buurt. Het brengt mensen dicht bij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en helpt bij het ontstaan van (nieuwe) contacten en verbindingen met andere buurtgenoten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

Vrijwilligerswerk

Dankzij ruim 70 vrijwilligers draait het Kalhuis volop. Elke dag staan er vrijwilligers met plezier bij het buffet om te zorgen dat iedereen wat lekkers te eten en drinken krijgt, worden bezoekers welkom geheten door de vrijwillige receptionistes en kunnen bezoekers in het winkeltje leuke spulletjes uitzoeken. Daarbij zijn er vrijwillige activiteitenbegeleiders voor de vele activiteiten. Met elkaar zorgen we ervoor dat het Kalhuis de ontmoetingsplek is waar (nieuwe) contacten met elkaar worden gelegd en waar men een maatschappelijke bijdrage kan leveren. Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis, loop dan gerust eens binnen. Wij denken graag mee over vrijwilligerswerk dat bij u past.

Contact

Lijkt het u leuk een les te geven? Wilt u vrijwilligerswerk doen? Of meer informatie over de verschillende ruimtes in het Kalhuis? Dat kan! We gaan graag met u in gesprek om te bespreken wat er mogelijk is. Neem contact met ons op en vraag naar de locatiemanager Nicole de Bruijn.

Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl
070 – 306 99 00