ACTIVITEITENAANBOD HET KALHUIS



(Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen)

Wijk- en Dienstencentrum het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
070 – 306 99 00

kalhuis@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Welkom in het Kalhuis
Iedere doordeweekse dag tussen **9.00 en 13.00 uur** zijn onze ontmoetingsruimte en onze snuffelhoek vrij te bezoeken voor een gezellig praatje het lezen van een krantje, het zoeken naar leuke spulletjes, het nuttigen van een bakkie koffie of thee en een lekkere lunch.
Ook bij het Servicepunt kun je op die tijden zonder afspraak terecht. Daarnaast is het mogelijk om je aan te melden als deelnemer bij één van onze vaste activiteiten.

Loop eens binnen of neem contact met ons op.!

Bijgewerkt 28-10-2026

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Boetseren ochtend	09.30 – 12.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Vrijwilligerspunt spreekuur	09.00 – 13.00	Chloé Caron	Gratis	
Gemeente Den Haag – Participatie	09.00 – 13.00	MW Gemeente	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Yin Yoga	09.30 – 10.30	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Country line dance (GEVORDERDEN)	11.00 – 13.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Boetseren middag	12.30 – 15.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Tai Chi	13:15 – 14:15	Carla Horn	€4,00	Per maand
Tekenen/ schilderen	15.15 – 17.45	Els Thijsse	€ 7,50	Per maand
Damclub	18.30 – 24.00	Gerda v/d Meijden		Verhuur
Zumba	19.30 –20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
Dinsdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs per les**	**Betalen**
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Computer inloop	09:00 – 12:00	John / Roy / Rob	Gratis	
Bloedafname Servicepunt ***Tijdelijk gesloten***	09:00 – 11:00	Medewerker HMC	Gratis	
Tekenen en schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijsse	€ 7,50	Per maand
Spaanse les A2 (lichtgevorderden)	10:00 – 11:00	Edith Bergansius	€ 4,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 1)	10.30 –11.30	Kitty van der Stoep	€3,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 2)	11.30 – 12.30	Buurtsportcoach Coen	€3,50	Per maand
Schevenings Ontmoeten ***Tijdelijk Mallemok***	12.30 – 16.00	Vrijwilligers	€ 3	Per maand
Boetseren middag	15.30 – 18.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Repair Café (1e dinsdagavond v/d maand)	19:30 – 21:30	Vrijwilligers	Vrijwillige bijdrage	
Chinese les	19:30 – 21:00	Yun Xie	€ 5	Per maand
Boetseren avond	19.30 – 22.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Afrikaans dansen	20.00 – 21.00	Stella Mendes	€ 4,00	Per maand
Woensdag	**Tijd**	**Docent/begeleider**	**Prijs per les**	**Betalen**
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.30 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.00 – 13.00	Vrijwilliger		
Tekenen en Schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijsse	€ 7,50	Per maand
Country line dance (beginners / Licht gevorderden)	10.00 – 12.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - conversatie (groep 2)	10.15 – 11.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Spaanse les - beginners plus (groep 3)	11.30 – 12.30	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 3)	12.30 – 13.30	Buurtsportcoach	€3,50	Per maand
Tekenen en schilderen	12.30 – 15.30	Els Thijsse	€ 8,50	Per maand
Spaanse les - licht gevorderd (groep 4)	13.00 – 14.00	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Spaanse les - beginners (groep 5)	14.15 – 15.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Maaltijd 55+	17.30 – 20.00	Vrijwilligers	€ 7,00	Per keer
Zumba	19.15 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand

Bijgewerkt 28-10-2026

12 stappen groep	19:30 – 21:00	Vrijwilligers	gratis	
Warisan Escrima (vechtsport)	20.30 – 22.00	Marcel Horstman		Verhuur

Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
1 op 1 Coaching met milde blik	09.00 – 12:00	Annemieke v/d Worp	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Knutselochtend - ouder & kind 0 t/m 8 jaar (laatste donderdag v/d maand)	09:30 – 11:30	Janine Wiersma	Gratis	
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken ***Tijdelijk bij Stadsdeelkantoor.***	13.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 4)	11.30 – 12.30	Buurtsportcoach Coen	€3,50	Per maand
MBVO Meer bewegen voor ouderen (groep 5)	12.30 – 13.30	Frank Lichtenhahn	€3,50	Per maand
Inloop Jongeren 10 t/m 14 jaar	17:00 – 22:00	Jongerenwerk	Gratis	

Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Naailessen ***Tijdelijk in de Mallemok***	09.30 – 12.00	Leonie Piscaer	€3,75	Per maand
Snuffelhoek	09.30 – 16.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken ***Tijdelijk bij Stadsdeelkantoor***	09.30 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Schevenings Ontmoeten ***Tijdelijk Mallemok***	11.00 – 15.00	Vrijwilligers	€ 3	Per maand
Sjoelen (elke 2e en laatste vrijdag v/d maand)	13:00 – 15:30	Vrijwilliger	€ 2,50	Per keer
Qigong	13:30 – 14:45	Marianne den Heijer	€3,50	Per maand
Inloop Jongeren 10 t/m 14 jaar	15:00 – 18:00	Jongerenwerk	Gratis	
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
GAT Garimot Arnis Training	19:30 – 21:30	Marcel Horstman		Verhuur

Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Gezichts-, hand- en nagelverzorging	10:00 – 16:00	Zoë Robatmili		Verhuur
Pianolessen	10:00 – 12:00	Helene Perrotin		Verhuur
Kunstlessen jeugd (6 t/m 9 jaar)	13:00 – 14:30	Erik Kamaletdinov		Verhuur
Kunstlessen jeugd (10 t/m 15 jaar)	15:00 – 16:30	Erik Kamaletdinov		Verhuur
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		

Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Silat Warisan Aliran Tua (vechtsport)	10.00 – 12.00	Marcel Horstman		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		

Algemene informatie:

■Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
■Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
■Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij diverse cursussen of activiteiten.
■Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij sommige cursussen of activiteiten 25% korting.
■Voor ons maaltijdproject geldt dat u bent aangemeld als deelnemer.
■Er is gratis Wi-Fi

Het Kalhuis is dé ontmoetingsplek voor de buurt. Het is een buurtcentrum waar wijkbewoners kunnen deelnemen aan tal van leuke activiteiten, hulp kunnen krijgen bij het Servicepunt XL, een kijkje kunnen nemen in ons kringloopwinkeltje en gezellig kunnen aanschuiven in onze ontmoetingsruimte. Onder het genot van een kopje koffie of thee wordt er in de ontmoetingsruimte dagelijks met elkaar bijgepraat, een spelletje gespeeld of de krant gelezen om vervolgens een lekker hapje te eten tijdens lunchtijd.

Activiteiten

De diversiteit aan activiteiten is een belangrijk onderdeel van het Kalhuis. Zo beschikken wij over een creativiteitsruimte, een gymzaal en 2 multifunctionele ruimtes waar o.a. cursussen en taallessen worden gegeven. Momenteel zijn er ruim 70 activiteiten per week, die in dit overzicht zijn te vinden. Er is voor iedereen uit de buurt wel iets te beleven. Daarbij bieden wij de ruimte voor het nemen van (buurt)initiatieven, iets dat wij vanuit het Kalhuis stimuleren.

Dit alles levert veel op voor en door de buurt. Het brengt mensen dichter bij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en helpt bij het ontstaan van (nieuwe) contacten en verbindingen met andere buurtgenoten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

Vrijwilligerswerk

Dankzij ruim 70 vrijwilligers draait het Kalhuis volop. Elke dag staan er vrijwilligers met plezier bij het buffet om te zorgen dat iedereen wat lekkers te eten en drinken krijgt, worden bezoekers welkom geheten door de vrijwillige receptionistes en kunnen bezoekers in het winkeltje leuke spulletjes uitzoeken. Daarbij zijn er vrijwillige activiteitenbegeleiders voor de vele activiteiten. Met elkaar zorgen we ervoor dat het Kalhuis de ontmoetingsplek is waar (nieuwe) contacten met elkaar worden gelegd en waar men een maatschappelijke bijdrage kan leveren. Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis, loop dan gerust eens binnen. Wij denken graag mee over vrijwilligerswerk dat bij u past.

Contact

Lijkt het u leuk een les te geven? Wilt u vrijwilligerswerk doen? Of meer informatie over de verschillende ruimtes in het Kalhuis? Dat kan! We gaan graag met u in gesprek om te bespreken wat er mogelijk is. Neem contact met ons op en vraag naar Chloé of mail naar kalhuis@welzijnscheveningen.nl.

Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl
070 – 306 99 00