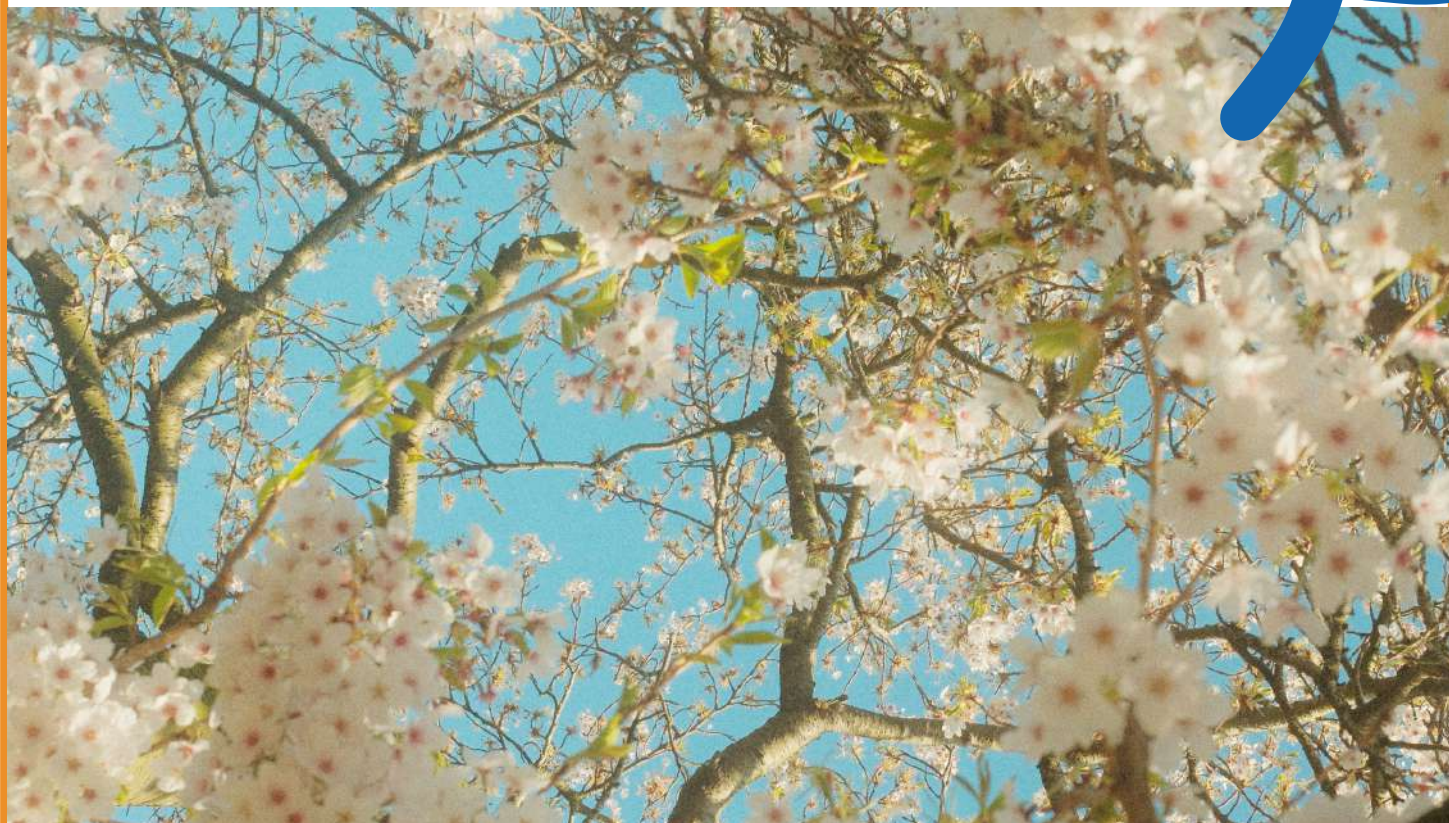


Mei 2025

# Vrijwilligers Nieuwsflits

Voorjaarseditie



# Nieuws vanuit de locaties

## Het Trefpunt

### Pannenkoeken dag

Op vrijdag 4 april hebben de kinderen van OBS De Tweemaster pannenkoeken gebakken voor de bezoekers van Haags Ontmoeten. Kleine boefjes uit de wijk transformeerden tot ware chefs wat hebben wij gesmuld!



### Bingo Scheveningse Moeders

Op woensdag 9 april hebben de Scheveningse Moeders een geweldige bingo georganiseerd voor onze ouderen. Het begon allemaal met een oproep voor zegeltjes van de boodschappenactie van de Jumbo. Dit werd zo'n succes dat de dames een bingo konden vullen waarbij iedereen prijs had!

Hartelijk dank dames 😊.

### Lunch Zarautz

Van de opbrengst van de kerstloterij hebben de vrijwilligers van een lunch genoten bij Zarautz. Het was een zonovergoten onvergetelijke dag!

### Mis het niet!

#### De Scheveningse Dag

Een dag vol Scheveningse hapjes en, wegens groot succes, in de herhaling: De Scheveningse PUBQUIZ. Test uw kennis over Scheveningen in deze hilarische quiz. Plezier gegarandeerd!

#### Zaterdag 24 mei 10.00-15.00 uur

##### Programma

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 10.00 uur       | Zaal open, kraampjes    |
| 10.00 uur       | Workshop schelpendoosje |
| 11.00-13.00 uur | Lekkerbekken & haring   |
| 12.00 uur       | Loterij                 |
| 13.30 uur       | Scheveningse Pubquiz    |
| 15.00 uur       | Einde                   |



Entree is gratis. Voor de Pubquiz kunt u zich aanmelden bij de balie, (kosten € 2,- incl. drankje en hapje).

#### Pannenkoeken op zaterdag

Op zaterdag 31 mei en 28 juni bakken we pannenkoeken in Het Trefpunt. Overheerlijk en betaalbaar. Van 10.00-13.00 uur.



## Het Kalhuis

### Vrijwillige activiteitenbegeleiders gezocht!

In het Kalhuis is er een uitgebreid activiteitenaanbod voor de mensen uit de buurt. Nu hebben we op een aantal momenten nog ruimtes beschikbaar waar extra activiteiten kunnen worden opgestart. Dit gaat om de gymzaal en de creativiteitsruimte. Zou u het leuk vinden om als vrijwilliger een activiteit te starten? Bv iets creatiefs of misschien wel een leuke sport- of dansactiviteit? Word dan vrijwillige activiteitenbegeleider in het Kalhuis! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de locatie-manager van het Kalhuis Nicole de Bruijn via [nicole.debruijn@welzijnscheveningen.nl](mailto:nicole.debruijn@welzijnscheveningen.nl).

### MBvO docenten gezocht

Elke week vinden er 5 MBvO lessen plaats in het Kalhuis. MBvO (meer bewegen voor ouderen) is een erkende bewegingsactiviteit voor ouderen om zo langer fit en zelfredzaam te blijven. We zijn op zoek naar opgeleide docenten die deze lessen willen gaan overnemen. Het is mogelijk om kosteloos een MBvO certificaat te halen. U dient wel in het bezit te zijn van een diploma van een sportopleiding of fysiotherapie. Daarbij is het belangrijk dat u over goede communicatieve vaardigheden beschikt en affiniteit hebt met de doelgroep (kwetsbare) ouderen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de locatiemanager van het Kalhuis Nicole de Bruijn via [nicole.debruijn@welzijnscheveningen.nl](mailto:nicole.debruijn@welzijnscheveningen.nl).

### Binnentuin Kalhuis

Het voorjaar is begonnen, dit betekent dat we weer volop kunnen genieten van onze binnentuin. Kent u deze parel van het Kalhuis al? Kom gezellig langs, neem plaats in onze binnentuin en geniet van wat lekkers te drinken of te eten van ons buffet. Het Kalhuis is open van ma t/m vrij van 09:00 – 16:00 uur.



## Paasbrunch in Het Kalhuis op 17 april

Hieronder nog wat fotos van de geslaagde Paasbrunch in het Kalhuis welke in het geheel door vrijwilligers is georganiseerd. Hartelijk dank hiervoor!



## Het Couvéehuis - de Kidsclub

Dit jaar is de Kidsclub van start gegaan in het gezellige Couvéehuis onder leiding van Tamara en vrijwilliger Heleen Sluiskes! Elke week komen kinderen tussen de 4 en 10 jaar samen voor een middag vol knutselplezier. Tweeënhalf uur lang mogen ze hun fantasie de vrije loop laten met papier, verf, lijm en glitters – niets is te gek! En natuurlijk is er ook tijd om even lekker te bewegen tijdens de beroemde 'gekke 5 minuten'. Dan mogen de kinderen al hun energie eruit rennen, springen en dansen.

Wat deze groep extra bijzonder maakt is de enorme diversiteit. De kinderen komen letterlijk van over de hele wereld: van Nieuw-Zeeland tot India, Oekraïne, Armenië, Georgië, Polen, Indonesië én natuurlijk Nederland. Zo ontstaat er een prachtige mix van culturen, talen en verhalen. Op één kindje na spreekt iedereen Nederlands, wat ervoor zorgt dat iedereen makkelijk mee kan doen en zich snel thuis voelt.



## Het Couvéehuis

### Brei- en haakles voor kinderen

Sinds 1 mei kunnen kinderen van 6 tot 12 jaar elke donderdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur terecht voor brei- en haakles in het Couvéehuis.

Vrijwilliger Daiva Welling verzorgt deze lessen met veel enthousiasme. Deelname kost slechts € 1,00 per keer.

### Geslaagde boekenmarkt

Op 3 mei organiseerde Sandra Tulen, vrijwilliger van onze bibliotheek, een succesvolle boekenmarkt. Dankzij haar inzet is er een mooi bedrag opgehaald. Van de opbrengst wordt binnenkort een leuke activiteit georganiseerd voor alle vrijwilligers van het Couvéehuis.

### Feestelijk Bevrijdingsdiner

Op 5 mei vond er een feestelijk Bevrijdingsdiner plaats, georganiseerd door Stichting Couvéehuis Statenkwartier en het kookteam onder leiding van Wim Romijn. Buurtbewoners genoten van een gratis en smakelijke maaltijd in het teken van onze vrijheid.



## De Mallemok

**De MalleKidsClub** is naast de woensdagclubs ook actief in de schoolvakanties. Zo zijn zij in de meivakantie naar het Archeon geweest. De kinderen hebben genoten van een dagje even terug in de tijd.

### NL DOET - Schappelijk

Tijdens de grootste vrijwilligersactie van Nederland, op 14 en 15 maart, hebben 70 vrijwilligers meegewerkt om producten in te zamelen voor de Voedselbank. Zo stonden er mensen bij de kramen van de supermarkten, reden er mensen op de bussen en werden de producten gesorteerd in de Mallemok. Een mooie opbrengst, er zijn 240 kratten opgehaald.



## De Mallemok

### Meidenclub

In de meivakantie is de meidenclub op kamp geweest. Zij hebben 1 nachtje geslapen in het Groepshuis van de scoutinggroep Macdonald in de bosjes van Pex. Voor velen was het de eerste keer dat zij alleen van huis waren. Zij hebben genoten van een high tea, zijn in een karaoke gelegenheid geweest, hebben T-shirts versierd, marshmallows geroosterd, kortom een vol programma. Moe maar voldaan stapten zij de volgende dag weer uit de bus.

### Nederlandse les

Vrijwilligers van de Voedselbankwinkel hebben geconstateerd dat er veel vraag is naar Nederlandse conversatieles. Een vrijwilliger heeft zich aangemeld om deze lessen te gaan geven en is een aantal weken geleden hiermee gestart. Iedere vrijdag is er les van 9.30 tot 11.00 uur. We zoeken nog vrijwilligers die taalmaatje willen worden voor de deelnemers. Aanmelden bij: [chloe.caron@welzijnscheveningen.nl](mailto:chloe.caron@welzijnscheveningen.nl).

## Sociaal werk

### Schevenings Ontmoeten

We zijn blij dat een aantal nieuwe vrijwilligers ons team komt versterken. Van harte welkom Wim, Celine en Silvia – we wensen jullie een mooie en inspirerende start!

Met jullie komst is ons team bijna compleet; er staat nog één vacature open, dus kent u iemand die interesse heeft? Laat het ons weten! We willen ook graag iedereen bedanken die Haags Ontmoeten mogelijk maakt. Dankzij uw inzet en enthousiasme hebben we inmiddels bijna 150 bezoekers verdeeld over onze 9 groepen – verspreid over De Wijkwinkel, het Kalhuis, het Couvéehuis, de Mallemok en het Trefpunt.

Tot slot nemen we, met enige weemoed, na zoveel jaar afscheid van Dick Plug als beweegdocent. Gelukkig blijft hij als vrijwilliger betrokken bij Welzijn Scheveningen, en daar zijn we ontzettend blij mee.



**We zoeken nog vrijwillige  
Taalmaatjes!**



# Tevredenheidsonderzoek

## Tevredenheidsonderzoek enquête vrijwilligers

Dankzij jullie massale respons op de enquête tijdens de kerstbijeenkomst kunnen we nu met trots de resultaten van het Tevredenheidsonderzoek 2024 delen. En wat blijkt? Jullie zijn niet alleen enthousiast over Welzijn Scheveningen, maar ook over elkaar!

Als vrijwilligers hebben jullie de organisatie gemiddeld een 8,6 gegeven en de begeleiding een 8,5. En ook jullie inzet zelf wordt gewaardeerd: de vrijwillige diensten kregen een gemiddelde van 8,9 en de activiteiten op de wijk- en dienstencentra scoorden tussen de 8,8 en 9,0.

Van de 512 actieve vrijwilligers hebben maar liefst 402 mensen (79%) gereageerd – een fantastisch hoge respons.

Verder zijn er in totaal zijn er 2.172 reacties binnengekomen op ongeveer 5.000 verstuurdde enquêtes, met een gemiddelde beoordeling van 8,5. De tevredenheid onder alle doelgroepen is daarmee hoog. Wil je jouw persoonlijke opmerkingen teruglezen? Het volledige rapport is te vinden via:

[www.welzijnscheveningen.nl/tevredenheidsonderzoeken.php](http://www.welzijnscheveningen.nl/tevredenheidsonderzoeken.php)

**Complimenten aan jou – en heel hartelijk bedankt voor je inzet! Samen maken we het verschil.**

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vrijwilligers                                                     | Van de 512 vrijwilligers geven er <b>402</b> gemiddeld een <b>8,6</b>                                                                                                                                                     |
| Couvéehuis                                                        | <b>480</b> deelnemers geven gemiddeld een <b>9,0</b>                                                                                                                                                                      |
| Kalhuis                                                           | <b>191</b> deelnemers geven gemiddeld een <b>8,9</b>                                                                                                                                                                      |
| Trefpunt                                                          | <b>164</b> deelnemers geven gemiddeld een <b>8,9</b>                                                                                                                                                                      |
| Malle Mok                                                         | <b>58</b> deelnemers geven gemiddeld een <b>8,8</b>                                                                                                                                                                       |
| Kinderwerk                                                        | <b>34</b> ouders geven gemiddeld een <b>9,6</b>                                                                                                                                                                           |
| Jongerenwerk                                                      | <b>50</b> jongeren geven gemiddeld een <b>9</b>                                                                                                                                                                           |
| Sociaal Werk                                                      | <b>585</b> klanten geven gemiddeld een <b>8,0</b>                                                                                                                                                                         |
| Voedselbank-winkel Welzijn Scheveningen & Kledingbank & Fietskeet | <b>34</b> klanten geven Voedselbankwinkel Welzijn Scheveningen gemiddeld een <b>9,4</b><br><b>6</b> klanten geven de Kledingbank gemiddeld een <b>9,3</b><br><b>4</b> klanten geven de Fietskeet gemiddeld een <b>9,5</b> |
| Vrijwillige dienstverlening                                       | <b>77</b> klanten geven gemiddeld een <b>8,9</b>                                                                                                                                                                          |
| Samenwerkingspartners                                             | <b>91</b> samenwerkingspartners geven Welzijn Scheveningen gemiddeld een <b>8,7</b>                                                                                                                                       |

Wandelen is bewezen effectief, want deelnemers werken aan een gezondere leefstijl en hebben minder kans op diabetes type 2. Onze wandelgroepen blijven nadat ze eenmaal op gang geholpen zijn zelfstandig wandelen. Vind je het leuk om wandelroutes uit te stippelen of wil je gewoon zelf meer bewegen, sluit je dan aan bij een van onze wandelclubs! Zo maken we er samen met elkaar iets gezelligs en gezonds van!



Ben je op zoek naar een gezonde  
gezellige bezigheid in Scheveningen en  
hou je van wandelen?!

Sluit je dan aan bij één van onze  
wandelclubs!

# wandelclub

waar:

**De Mallemok :**  
Elke maandag aanvang 9.45  
Westduinweg 38

**Het Trefpunt :**  
Elke maandag aanvang 9.30  
Tesselsestraat 71

**Het Couvéehuis :**  
Elke dinsdag aanvang 13.00  
Frankenslag 139

**Het Kalhuis:**  
Elke donderdag aanvang 10.00  
Badhuisstraat 177

elkaar kennen, elkaar helpen

# Vrijwilligersraad

## Who is who in de Vrijwilligersraad?

### 1. Menno Horning

In de komende Nieuwsflitsen zullen de leden van de Vrijwilligersraad zich aan u voorstellen. Als eerste is de beurt aan Menno Horning, de secretaris van de raad.

“ Ik ben sinds 2016 lid van de raad en daarmee momenteel het langstzittende lid van de raad. Ik weet het niet meer precies, maar ik meen mij te herinneren dat ik door de toenmalige voorzitter van de raad ben gevraagd. Ik was pas kort als vrijwilliger bij WS en het leek mij leuk om via het lidmaatschap van de raad WS beter te leren kennen.

Al vanaf de start mag ik de verslagen van de vergadering maken en de agenda voorbereiden. Deze verslagen zijn openbaar en vragen dus wel om een juiste en leesbare weergave van wat er al zo in de raad wordt gezegd.

Kort na mijn pensionering ben ik als vrijwilliger bij Welzijn in het Couvéehuis aan de slag gegaan met het geven van les aan een ‘klasje’ expats die al redelijk Nederlands begrijpen, maar wat verder willen komen in de actieve beheersing van onze taal. We doen dat door in te gaan op grammaticale zaken, uitspraak en begrijpend lezen. Een goede oefening daarbij is het hardop lezen van een krantenartikel over een actueel onderwerp. Mijn klas bestaat uit gemiddeld zo’n 8 leerlingen uit verschillende landen. Heel leuk om te doen, omdat je vaak ook hoort hoe bepaalde dingen in andere talen worden gezegd.”



# Gezocht Vrijwilligers

## De Mallemok

- **Kok voor Schevenings Onmoeten:** donderdag 9.30 - 14.00 uur
- **Kapper(ster):** ma, woe en don
- **Fietskeet:** middagen

## Het Couvéehuis

- **Beheerder:** beheren van het pand in de avond en/of een weekenddag
- **Taalmaatje:** 2 uur per week, flexibel in eigen tijd en vanuit huis

## Het Kalhuis

- **Receptionist op oproepbasis:** flexibel inzetbaar.
- **Keukenhulp voor maaltijdproject:** woensdagmiddag 15.30-19.30 uur.

## Het Trefpunt

- **Drempelmaatje:** flexibel in eigen tijd.
- **Kinderwerk:** dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag
- **Gastheer/gastvrouw:** vrijdag van 9.00-13.30 uur

## Sociaal Werk - Vrijwillige Diensten

- **Chauffeur Particuliere Vervoersdienst:** met eigen auto personen naar een afspraak brengen en ophalen (flexibel in eigen tijd).
- **Boodschappendienst:** boodschap doen voor een ander terwijl u uw eigen boodschappen doet (flexibel in eigen tijd).
- **Klussendienst:** diverse onderhoudsklussen doen bij iemand thuis (flexibel in eigen tijd).
- **Bezoek aan Huis/Wandelmaatje:** spelletje of wandeling doen met senioren, hierbij is het een pré als een rolstoel geduwd kan worden (flexibel in eigen tijd).
- **Servicepunt XL:** maandag en/of donderdag in het Kalhuis van 9.00 - 13.00 uur.
- **Planner bij de Dienstencentrale:** maandag in het Couvéehuis van 9.30 - 13.30 uur.
- **Activiteiten begeleider Schevenings Ontmoeten Kalhuis:** om de week vrijdag 9.30 - 14.00 uur.
- **Gespreksleider bij Alzheimer café:** eerste woensdagavond van de maand (om de maand).

Voor meer informatie over onze vacatures:

[www.vrijwilligerspuntscheveningen.nl](http://www.vrijwilligerspuntscheveningen.nl)

of mail naar: [chloe.caron@welzijscheveningen.nl](mailto:chloe.caron@welzijscheveningen.nl)

of bel naar:

(070) 416 20 20

voor een vrijblijvend gesprek met Chloé Caron

werkdagen: ma, di, don.

# Rubriekje - Mag ik me even voorstellen?

## Ik ben Mandy Vingerhoets

*Hallo, wie bent u en wat doet u als vrijwilligster bij Welzijn Scheveningen?*

Ik ben Mandy en ik sta positief in het leven. Vaak is iedereen druk maar ik heb helemaal geen haast. Thuis heb ik een mooie langharige kat die graag en veel spint. Ik werk graag in het kledingwinkeltje in het Kalhuis. Het was min of meer toevallig, want in 2021 startte ik achter de balie. Er kwam tijdelijk een plek vrij op de maandagochtend in het winkeltje, dat naast kleren ook schoenen, boeken en curiosa verkoopt. Het tijdelijke werd een jaar en nu ben ik hier alweer 4 jaar met plezier aan het werk.

*Hoe kwam u erbij om bij Welzijn Scheveningen vrijwilligster te worden?*

Voorheen werkte ik in een stomerij en bij de Wereldwinkel. Het werk met kleding en allerlei spulletjes van over de hele wereld deed ik in mijn vroegere werk met plezier. In het winkeltje in het Kalhuis zijn er ook allerlei verschillende spullen en het bezig zijn met kleding ligt mij ook.

*Wat vindt u het mooiste aan het vrijwilligerswerk en wat kunt u aanraden aan een ander?*

Het contact met mensen waardeert ik, dat is echt een aanrader. Er komen veel bezoekers in het Kalhuis, en als ze even tijd hebben, tussen een cursus door bijvoorbeeld, komen ze het winkeltje even binnenlopen om er wat rond te snuffelen. De sfeer is goed en de prijzen zijn betaalbaar.



## Vertrouwenspersoon

Heeft u behoefte aan een gesprek of wilt u gewoon even uw hart luchten, om wat voor reden dan ook? Dan kun je altijd terecht bij je coördinerend medewerker of de vrijwilligerscoördinator. Zij bieden een luisterend oor voor uw persoonlijke omstandigheden.

Wilt u liever anoniem praten over een (vermoedelijke) grensoverschrijdende situatie zoals bijvoorbeeld agressie, (seksuele) intimidatie, pesten en /of discriminatie? Ook daarvoor zijn er mogelijkheden om in vertrouwen uw verhaal te doen.

Dit kan bij Gerlinde Geers, [gerlinde.geers@welzijnscheveningen.nl](mailto:gerlinde.geers@welzijnscheveningen.nl), intern vertrouwenspersoon bij Welzijn Scheveningen. Zij luistert naar uw verhaal, biedt ondersteuning en denkt graag mee over mogelijke oplossingen. Als vertrouwenspersoon zal zij met je overleggen welke acties(s) ondernomen kunnen worden.

# Vrijwillige Diensten

## De Riksja gaat weer rijden!

De riksja dienst Fietsen Alle Jaren Scheveningen heeft twee nieuwe riksja's. Ze zijn eind november 2024 in gebruik genomen. Alle piloten zijn speciaal getraind en erg enthousiast: ze rijden heel soepel, de trapondersteuning is vele malen beter dan bij de vorige riksja's en de veiligheid is sterk toegenomen. Kortom allemaal pluspunten waar we in het riksja-project heel erg blij mee zijn en dankbaar dat de fondsverstrekkers dit mogelijk hebben gemaakt. We rijden weer volop nu het seizoen weer is begonnen. Met 24 vrijwilligers 'op de bok' halen we dit jaar ongetwijfeld weer ruim 200 ritten. We rijden voor negen verzorgingshuizen en wellicht binnenkort een tiende en meerdere (immobiele) senioren welke nog thuis wonen. Vrijwilligers die belangstelling hebben en graag willen fietsen, gedurende een dagdeel per week/ twee weken, kunnen zich aanmelden bij de Riksjeffs Riet Klaver en Tineke Bijlsma via: [scheveningen@fietsenallejaren.nl](mailto:scheveningen@fietsenallejaren.nl).

